

# TAEKWONDO

## Cuadro de Técnicas - Adulto

EXÁMENES Adultos		TÉCNICAS					
		Posiciones	Defensas	Ataques	Movimientos Especiales	Patadas	Pumses
G R A D O  A L  Q U E  O P T A	Amarillo	Ap Sogui Ap Kubi Sogui	Are Maki Momtong Maki Momtong An Maki Olgul Maki	Momtong Bande Jirugui Momtong Baro Jirugui Olgul Bande Jirugui		Ap Chagui Neryo Chagui Dollyo Chagui Tuio Ap Chagui Tuio Neryo Chagui Tuio Dollyo Chagui	1º Taeguk Il Chan 2º Taeguk I Chan
	Naranja	Tui Kubi Sogui	Jansonnal Momtong Bakat Maki Sonnal Momtong Maki Momtong Bakat Maki	Momtong Dubong Jirugui Sonnal An Chigui Pioson Kut Seuo Chirugui Dung Chumok Ape Chigui	Kibon Chumbi Chebipum Mok Chigui	Tui Chagui Mon Dollyo Tui Chagui Yop Chagui Tuio Yop Chagui	3º Taeguk Sam Chan 4º Taeguk Sa Chan
	Verde	Uen Sogui Orun Sogui Tui Koa Sogui		Me Chumok Neryo Yop Chigui Palkup Dollio Chigui	Momtong Piochok Palkup Chigui	Nacko Chagui Mon Dollyo Yop Chagui Tuio Mon Dollyo Tui Chagui	5º Taeguk Oh Chan
	Azul	Pionji Sogui Naranji Sogui	Olgul Bakat Maki Gechio Are Maki Batagson Momtong Maki		Bituro Jansonnal Olgul Bakat Maki	Furio Chagui Mon Dollyo Nacko Chagui Mon Dollyo Furio Chagui Tuio Mon Dollyo Yop Chagui	6º Taeguk Yuk Chan
	Marrón	Moa Sogui Bom Sogui Chuchum Sogui	Batagson Momtong An Maki Sonnal Are Maki Goduro Batagson Momtong An Maki Gechio Momtong Maki Okgoro Are Maki Jansonnal Momtong Yop Maki	Dung Chumok Bakat Chigui Du Checho Jirugui Yop Jirugui	Bo Chumok Chumbi Piochok Chagui Gawi Maki Dangkio Ollyo Murup Chigui		7º Taeguk Chil Chan
	Negro 1er Dan		Goduro Momtong Maki Goduro Are Maki		Oe Santul Maki Dangkio Tok Jirugui		8º Taeguk Pal Chan

**Propuesta** de técnicas por KUP y 1er DAN para deportistas que cumplen 14 años en el año del examen. Las técnicas definitivas para cada grado dependerán del profesor examinador.